Таблица 4.1 (1.2.0.0)

**ЧАСТОТА ПОТРЕБЛЕНИЯ ОСНОВНЫХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ У МУЖЧИН В ВОЗРАСТЕ 16-29 ЛЕТ**

**ПО ТИПУ НАСЕЛЕННЫХ ПУНКТОВ**

Российская Федерация в процентах

|  | Все респон-денты | в том числе проживают | | | | | | | | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| в городских населенных пунктах - всего | в т.ч. с численностью населения, тыс. человек | | | | | | в сельских населенных пунктах - всего | в т.ч. с численностью населения, человек | | | |
| менеe 50,0 | 50,0– 99,9 | 100,0-249,9 | 250,0- 499,9 | 500,0- 999,9 | 1 млн. и более | до 200 | 201 - 1000 | 1001-5000 | более 5000 |
| Мужчины в возрасте 16-29 лет - всего | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| из них указали частоту потребления: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| *Хлеб* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 96,4 | 95,8 | 97,0 | 96,0 | 96,2 | 96,4 | 95,2 | 94,6 | 98,8 | 97,9 | 99,1 | 99,3 | 97,9 |
| один раз в неделю | 1,6 | 1,9 | 1,7 | 1,7 | 2,2 | 2,1 | 1,3 | 2,2 | 0,7 | 2,1 | 0,7 | 0,4 | 0,6 |
| несколько раз в месяц | 0,6 | 0,7 | 0,3 | 0,3 | 0,2 | 0,2 | 0,5 | 1,5 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 |
| один раз в месяц или реже | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,0 | 0,0 | 0,2 | 0,3 | 0,3 | 0,0 | 0,0 | 0,1 | 0,0 | 0,0 |
| практически не употребляют | 1,0 | 1,2 | 0,8 | 1,5 | 1,0 | 1,0 | 2,1 | 1,1 | 0,3 | 0,0 | 0,2 | 0,1 | 1,0 |
| *Крупы, рис, макаронные изделия, каши* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 77,8 | 77,4 | 76,8 | 76,1 | 80,1 | 81,4 | 76,7 | 75,4 | 79,5 | 75,8 | 81,4 | 82,0 | 75,1 |
| один раз в неделю | 16,9 | 17,5 | 18,7 | 19,4 | 15,7 | 13,7 | 17,7 | 18,4 | 14,8 | 22,9 | 11,8 | 13,0 | 18,3 |
| несколько раз в месяц | 4,2 | 4,0 | 3,5 | 3,0 | 2,5 | 4,0 | 4,6 | 5,0 | 4,7 | 0,5 | 6,4 | 3,6 | 5,7 |
| один раз в месяц или реже | 0,6 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,4 | 0,5 | 0,8 | 0,8 | 0,4 | 1,0 | 0,9 |
| практически не употребляют | 0,3 | 0,4 | 0,4 | 0,6 | 0,8 | 0,3 | 0,1 | 0,4 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,2 | 0,1 |
| *Овощи свежие* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 60,0 | 62,7 | 58,6 | 58,8 | 65,4 | 67,8 | 57,2 | 65,7 | 50,5 | 70,4 | 48,6 | 54,9 | 41,1 |
| один раз в неделю | 24,2 | 23,7 | 25,1 | 24,2 | 23,4 | 20,9 | 25,3 | 23,4 | 25,7 | 16,0 | 27,0 | 22,8 | 31,1 |
| несколько раз в месяц | 10,8 | 9,5 | 10,4 | 12,9 | 8,0 | 7,6 | 12,0 | 8,0 | 15,5 | 11,1 | 15,9 | 12,5 | 20,5 |
| один раз в месяц или реже | 3,2 | 2,6 | 4,1 | 3,0 | 1,7 | 2,3 | 3,2 | 1,8 | 5,5 | 1,5 | 5,2 | 6,7 | 5,4 |
| практически не употребляют | 1,5 | 1,2 | 1,8 | 0,7 | 1,1 | 1,2 | 1,7 | 0,8 | 2,6 | 1,0 | 3,3 | 3,0 | 2,0 |
| *Фрукты свежие* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 55,4 | 59,0 | 54,6 | 54,1 | 57,3 | 66,7 | 57,9 | 61,1 | 42,6 | 55,4 | 40,9 | 43,4 | 39,5 |
| один раз в неделю | 24,6 | 23,6 | 23,4 | 24,2 | 24,7 | 20,6 | 22,2 | 25,2 | 27,9 | 25,2 | 31,3 | 27,2 | 25,8 |
| несколько раз в месяц | 13,1 | 11,2 | 13,2 | 14,8 | 12,5 | 8,7 | 12,0 | 9,0 | 19,9 | 16,9 | 19,1 | 17,5 | 24,9 |
| один раз в месяц или реже | 4,6 | 3,9 | 5,4 | 4,9 | 3,9 | 2,7 | 4,8 | 2,8 | 6,9 | 2,1 | 6,3 | 8,3 | 7,1 |
| практически не употребляют | 2,1 | 2,0 | 3,5 | 1,6 | 1,2 | 1,2 | 2,5 | 1,7 | 2,7 | 0,5 | 2,4 | 3,3 | 2,8 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| *Соки фруктовые/овощные* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 37,0 | 38,5 | 33,1 | 38,5 | 37,1 | 41,8 | 37,1 | 41,6 | 31,4 | 43,1 | 28,3 | 37,2 | 23,7 |
| один раз в неделю | 26,3 | 26,3 | 25,6 | 24,5 | 24,3 | 25,2 | 24,4 | 29,4 | 26,6 | 23,7 | 30,1 | 22,0 | 29,7 |
| несколько раз в месяц | 19,7 | 18,8 | 19,6 | 19,8 | 21,5 | 16,7 | 19,5 | 17,5 | 23,0 | 22,4 | 23,9 | 22,6 | 22,7 |
| один раз в месяц или реже | 9,5 | 9,1 | 11,8 | 10,3 | 8,8 | 9,0 | 9,7 | 7,0 | 10,8 | 1,8 | 11,6 | 9,5 | 14,2 |
| практически не употребляют | 7,2 | 7,0 | 9,9 | 6,6 | 7,8 | 7,1 | 8,7 | 4,2 | 8,2 | 9,0 | 6,1 | 8,6 | 9,7 |
| *Мясо, мясо птицы (отварное, жареное, тушеное)* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 80,6 | 81,6 | 81,7 | 82,1 | 80,0 | 87,5 | 81,9 | 79,1 | 77,0 | 85,8 | 81,5 | 77,8 | 68,0 |
| один раз в неделю | 13,2 | 12,8 | 11,9 | 12,1 | 14,4 | 8,3 | 13,5 | 14,9 | 14,5 | 10,2 | 11,4 | 12,1 | 22,3 |
| несколько раз в месяц | 4,2 | 3,8 | 4,4 | 3,7 | 3,9 | 2,3 | 2,6 | 4,8 | 5,7 | 3,5 | 4,1 | 6,3 | 7,3 |
| один раз в месяц или реже | 1,1 | 0,9 | 1,4 | 1,5 | 0,5 | 1,1 | 0,7 | 0,5 | 1,9 | 0,5 | 2,8 | 1,8 | 1,6 |
| практически не употребляют | 0,6 | 0,6 | 0,6 | 0,3 | 0,8 | 0,6 | 0,8 | 0,5 | 0,9 | 0,0 | 0,2 | 1,7 | 0,8 |
| *Мясные изделия вареные (сосиски , колбаса)* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 52,9 | 55,5 | 53,6 | 56,8 | 56,2 | 57,0 | 48,8 | 58,3 | 43,5 | 62,0 | 41,5 | 45,6 | 37,7 |
| один раз в неделю | 24,5 | 24,6 | 22,7 | 21,9 | 24,7 | 25,9 | 23,5 | 26,5 | 24,4 | 25,7 | 26,1 | 18,2 | 30,3 |
| несколько раз в месяц | 11,6 | 10,6 | 12,1 | 9,0 | 11,1 | 8,9 | 15,5 | 8,7 | 14,9 | 7,2 | 16,7 | 14,7 | 15,5 |
| один раз в месяц или реже | 5,3 | 4,6 | 7,6 | 4,0 | 3,2 | 3,8 | 5,6 | 3,5 | 7,8 | 4,7 | 9,1 | 9,5 | 4,9 |
| практически не употребляют | 5,5 | 4,4 | 3,9 | 7,9 | 4,4 | 4,3 | 6,1 | 2,7 | 9,3 | 0,4 | 6,5 | 11,8 | 11,6 |
| *Мясные изделия копченые* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 29,4 | 30,9 | 25,7 | 24,2 | 30,0 | 28,1 | 29,2 | 38,9 | 24,1 | 38,9 | 18,4 | 25,2 | 24,4 |
| один раз в неделю | 24,6 | 25,3 | 24,7 | 23,5 | 29,0 | 28,3 | 25,0 | 23,6 | 22,2 | 25,8 | 24,9 | 20,3 | 20,5 |
| несколько раз в месяц | 20,7 | 19,9 | 21,4 | 22,3 | 20,3 | 18,1 | 21,1 | 18,2 | 23,5 | 12,8 | 27,8 | 20,3 | 26,2 |
| один раз в месяц или реже | 13,4 | 13,0 | 16,3 | 16,3 | 10,1 | 14,3 | 13,1 | 10,4 | 14,6 | 11,1 | 17,8 | 14,3 | 12,6 |
| практически не употребляют | 11,7 | 10,6 | 11,9 | 13,3 | 10,1 | 11,2 | 11,1 | 8,6 | 15,6 | 11,4 | 11,2 | 19,6 | 16,3 |
| *Рыба (отварная, жареная, соленая, копченая)* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 23,4 | 23,9 | 24,2 | 23,5 | 26,9 | 25,0 | 22,1 | 22,9 | 21,5 | 27,0 | 22,0 | 22,2 | 18,3 |
| один раз в неделю | 33,4 | 33,9 | 31,1 | 32,2 | 33,2 | 33,6 | 35,4 | 35,9 | 31,5 | 40,6 | 31,9 | 27,1 | 34,3 |
| несколько раз в месяц | 25,2 | 24,4 | 23,8 | 25,7 | 24,4 | 21,6 | 23,9 | 25,8 | 28,1 | 21,3 | 28,6 | 27,7 | 30,3 |
| один раз в месяц или реже | 11,5 | 11,2 | 13,5 | 14,3 | 8,7 | 12,3 | 9,0 | 10,3 | 12,2 | 6,2 | 11,5 | 13,8 | 12,7 |
| практически не употребляют | 6,4 | 6,3 | 7,5 | 3,9 | 6,3 | 7,3 | 9,1 | 4,7 | 6,5 | 4,9 | 6,0 | 9,0 | 4,3 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| *Молоко и кисломолочные продукты* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 60,6 | 60,6 | 61,9 | 65,9 | 66,7 | 65,0 | 58,3 | 54,3 | 60,7 | 66,8 | 60,7 | 64,1 | 54,4 |
| один раз в неделю | 20,0 | 20,8 | 17,8 | 18,3 | 16,9 | 18,1 | 21,0 | 26,3 | 17,2 | 13,9 | 17,9 | 14,9 | 20,4 |
| несколько раз в месяц | 9,3 | 9,2 | 8,7 | 8,6 | 7,7 | 7,9 | 10,2 | 10,5 | 9,9 | 8,6 | 9,4 | 7,5 | 13,9 |
| один раз в месяц или реже | 4,2 | 3,9 | 5,3 | 1,7 | 3,6 | 3,2 | 4,2 | 4,1 | 5,3 | 1,8 | 4,0 | 5,5 | 7,4 |
| практически не употребляют | 5,6 | 5,2 | 6,2 | 5,1 | 4,7 | 5,6 | 5,7 | 4,5 | 6,9 | 8,8 | 8,0 | 7,8 | 3,8 |
| *Масло сливочное* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 62,3 | 61,6 | 66,3 | 69,4 | 64,4 | 64,1 | 57,5 | 55,2 | 65,1 | 70,6 | 65,1 | 63,5 | 65,5 |
| один раз в неделю | 15,5 | 16,0 | 13,6 | 12,6 | 15,2 | 16,2 | 17,4 | 18,4 | 13,8 | 10,8 | 14,0 | 12,7 | 15,7 |
| несколько раз в месяц | 9,6 | 9,6 | 8,4 | 10,2 | 8,7 | 7,6 | 10,3 | 11,0 | 9,7 | 8,0 | 7,8 | 10,1 | 11,8 |
| один раз в месяц или реже | 5,4 | 5,7 | 4,4 | 2,8 | 3,6 | 4,5 | 5,7 | 9,0 | 4,3 | 5,6 | 5,3 | 4,2 | 3,0 |
| практически не употребляют | 6,9 | 6,9 | 7,3 | 4,7 | 7,7 | 7,5 | 8,4 | 6,2 | 7,1 | 5,0 | 7,8 | 9,3 | 4,0 |
| *Спреды (маргарины)* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 5,4 | 4,9 | 7,3 | 4,4 | 7,7 | 3,8 | 4,1 | 3,2 | 7,2 | 10,1 | 5,8 | 8,4 | 6,2 |
| один раз в неделю | 5,2 | 4,8 | 5,4 | 5,3 | 6,0 | 4,3 | 4,0 | 4,2 | 6,9 | 9,8 | 7,3 | 5,6 | 7,2 |
| несколько раз в месяц | 7,3 | 7,0 | 6,4 | 9,3 | 6,5 | 7,6 | 5,3 | 7,3 | 8,1 | 6,3 | 9,2 | 7,2 | 8,7 |
| один раз в месяц или реже | 9,5 | 9,6 | 7,7 | 7,4 | 7,2 | 6,3 | 7,7 | 14,9 | 9,1 | 6,1 | 8,3 | 7,4 | 13,1 |
| практически не употребляют | 72,4 | 73,5 | 73,2 | 73,2 | 72,2 | 77,7 | 78,3 | 70,2 | 68,6 | 67,7 | 69,4 | 71,2 | 64,8 |
| *Сыр* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 51,9 | 55,0 | 47,8 | 54,5 | 58,6 | 59,0 | 53,3 | 57,0 | 40,7 | 52,5 | 30,9 | 45,0 | 42,4 |
| один раз в неделю | 24,3 | 24,3 | 24,5 | 25,1 | 23,0 | 24,3 | 22,7 | 25,2 | 24,0 | 18,7 | 27,6 | 22,0 | 24,1 |
| несколько раз в месяц | 13,3 | 11,9 | 14,9 | 13,1 | 9,2 | 9,0 | 13,8 | 11,1 | 18,5 | 20,2 | 19,2 | 16,1 | 20,3 |
| один раз в месяц или реже | 6,0 | 4,8 | 7,9 | 3,9 | 4,3 | 4,4 | 4,5 | 3,9 | 10,0 | 8,3 | 11,9 | 10,0 | 8,2 |
| практически не употребляют | 4,4 | 3,7 | 4,8 | 3,0 | 4,5 | 3,1 | 5,1 | 2,5 | 6,8 | 0,3 | 10,3 | 6,7 | 5,1 |
| *Творог и творожные продукты* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 29,3 | 29,6 | 26,7 | 29,7 | 32,0 | 34,7 | 22,3 | 31,3 | 28,2 | 38,0 | 25,7 | 29,8 | 25,9 |
| один раз в неделю | 26,5 | 27,8 | 25,0 | 25,2 | 26,7 | 27,1 | 28,3 | 31,2 | 21,9 | 22,5 | 22,0 | 21,6 | 22,0 |
| несколько раз в месяц | 20,1 | 19,5 | 18,5 | 20,5 | 17,3 | 17,7 | 22,3 | 20,4 | 22,2 | 21,3 | 25,4 | 18,7 | 23,4 |
| один раз в месяц или реже | 10,5 | 10,1 | 13,2 | 13,0 | 8,2 | 9,3 | 10,3 | 8,3 | 11,8 | 7,0 | 10,1 | 11,5 | 15,5 |
| практически не употребляют | 13,3 | 12,6 | 16,5 | 11,2 | 15,4 | 11,0 | 16,2 | 8,6 | 15,8 | 11,2 | 16,7 | 18,2 | 13,2 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| *Салатные заправки (майонез, растительное масло)* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 68,1 | 68,1 | 70,2 | 68,8 | 71,0 | 71,0 | 68,7 | 63,8 | 67,9 | 79,9 | 67,8 | 72,2 | 58,6 |
| один раз в неделю | 15,8 | 16,3 | 13,5 | 14,5 | 15,3 | 16,6 | 16,6 | 18,8 | 14,1 | 9,5 | 15,0 | 11,6 | 17,9 |
| несколько раз в месяц | 9,6 | 9,5 | 9,8 | 10,1 | 7,2 | 7,2 | 8,9 | 11,3 | 10,1 | 7,8 | 10,7 | 7,1 | 14,1 |
| один раз в месяц или реже | 3,8 | 3,5 | 4,7 | 2,9 | 2,5 | 2,3 | 2,5 | 4,2 | 5,1 | 1,8 | 3,2 | 5,9 | 7,3 |
| практически не употребляют | 2,4 | 2,3 | 1,8 | 3,3 | 3,5 | 2,7 | 2,7 | 1,5 | 2,7 | 1,0 | 3,2 | 3,0 | 2,1 |
| *Торты, шоколад (вкл. конфеты)* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 38,7 | 37,5 | 39,5 | 38,0 | 39,5 | 38,7 | 41,6 | 33,0 | 42,7 | 50,9 | 40,8 | 43,8 | 41,0 |
| один раз в неделю | 23,3 | 24,2 | 17,8 | 23,1 | 22,0 | 25,6 | 23,8 | 29,0 | 20,1 | 19,0 | 22,7 | 18,9 | 19,2 |
| несколько раз в месяц | 19,0 | 19,1 | 18,7 | 18,5 | 16,8 | 18,2 | 18,5 | 21,4 | 18,6 | 15,2 | 20,0 | 17,2 | 19,9 |
| один раз в месяц или реже | 11,6 | 11,4 | 15,0 | 11,6 | 12,4 | 10,7 | 9,6 | 9,8 | 12,3 | 10,0 | 10,6 | 12,9 | 14,0 |
| практически не употребляют | 7,2 | 7,5 | 9,0 | 8,5 | 8,9 | 6,6 | 6,0 | 6,6 | 6,2 | 4,9 | 5,8 | 7,0 | 6,0 |
| *Сладкие газированные напитки* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 20,6 | 20,2 | 17,0 | 16,6 | 16,8 | 20,5 | 23,0 | 23,4 | 22,0 | 32,8 | 22,1 | 22,6 | 17,8 |
| один раз в неделю | 19,4 | 19,8 | 17,4 | 17,0 | 19,0 | 20,2 | 19,8 | 22,5 | 17,8 | 8,5 | 20,2 | 18,3 | 17,2 |
| несколько раз в месяц | 20,0 | 19,5 | 19,5 | 19,2 | 21,3 | 17,5 | 17,1 | 20,9 | 21,6 | 21,0 | 23,7 | 17,3 | 25,1 |
| один раз в месяц или реже | 16,8 | 16,2 | 17,3 | 18,6 | 16,2 | 17,2 | 14,7 | 14,8 | 18,7 | 18,9 | 15,7 | 18,7 | 22,0 |
| практически не употребляют | 23,1 | 24,0 | 28,7 | 28,2 | 26,3 | 24,5 | 24,7 | 18,2 | 19,8 | 18,7 | 18,2 | 22,9 | 17,9 |
| *Минеральная вода (газированная и негазированная)* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 26,0 | 27,0 | 24,2 | 24,5 | 24,2 | 27,0 | 26,5 | 31,0 | 22,5 | 33,7 | 20,2 | 23,3 | 20,7 |
| один раз в неделю | 20,3 | 20,8 | 17,1 | 21,8 | 18,4 | 19,2 | 20,3 | 24,8 | 18,4 | 15,1 | 15,7 | 19,6 | 20,8 |
| несколько раз в месяц | 19,8 | 19,8 | 19,3 | 20,9 | 21,8 | 18,5 | 18,2 | 20,3 | 19,8 | 18,3 | 19,6 | 15,4 | 26,3 |
| один раз в месяц или реже | 14,4 | 14,0 | 15,5 | 15,4 | 13,0 | 15,2 | 14,8 | 12,0 | 15,8 | 12,6 | 16,9 | 15,4 | 16,1 |
| практически не употребляют | 19,3 | 18,1 | 24,0 | 17,1 | 22,1 | 20,0 | 19,7 | 11,6 | 23,4 | 20,2 | 27,6 | 26,2 | 16,2 |
| *Энергетические напитки, содержащие кофеин* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 6,5 | 6,4 | 7,9 | 6,7 | 7,0 | 5,6 | 7,9 | 4,9 | 6,7 | 5,9 | 4,0 | 7,8 | 8,4 |
| один раз в неделю | 4,6 | 4,9 | 3,6 | 4,4 | 4,2 | 3,5 | 4,1 | 7,2 | 3,7 | 3,8 | 4,3 | 4,0 | 2,6 |
| несколько раз в месяц | 7,7 | 8,2 | 5,4 | 4,8 | 7,5 | 5,3 | 6,7 | 13,6 | 6,0 | 14,1 | 4,9 | 4,7 | 6,6 |
| один раз в месяц или реже | 11,7 | 12,5 | 8,2 | 12,7 | 9,6 | 10,1 | 9,7 | 18,8 | 8,9 | 6,0 | 11,4 | 9,2 | 6,6 |
| практически не употребляют | 69,2 | 67,6 | 75,0 | 71,1 | 71,2 | 75,4 | 71,0 | 55,2 | 74,7 | 70,2 | 75,5 | 74,1 | 75,8 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| *Сухие продукты быстрого приготовления (каши, лапша, картофельное пюре и т.п.)* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 7,7 | 7,2 | 8,2 | 6,2 | 8,0 | 6,7 | 7,7 | 6,8 | 9,5 | 15,7 | 9,6 | 9,2 | 7,7 |
| один раз в неделю | 9,6 | 9,1 | 9,5 | 6,9 | 7,7 | 8,3 | 9,5 | 10,3 | 11,4 | 2,6 | 12,5 | 11,8 | 12,4 |
| несколько раз в месяц | 14,1 | 14,3 | 13,8 | 13,7 | 11,4 | 12,5 | 13,0 | 17,4 | 13,5 | 18,0 | 15,0 | 11,9 | 12,5 |
| один раз в месяц или реже | 17,1 | 17,6 | 15,7 | 14,0 | 20,0 | 17,2 | 17,1 | 19,6 | 15,1 | 15,7 | 15,5 | 16,1 | 13,2 |
| практически не употребляют | 51,3 | 51,5 | 52,8 | 58,8 | 52,3 | 55,1 | 52,1 | 45,7 | 50,4 | 48,0 | 47,4 | 50,7 | 54,2 |
| *Картофельные чипсы, сухарики, крендельки и т.п.* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 10,4 | 10,0 | 9,5 | 8,6 | 9,0 | 9,6 | 9,6 | 11,4 | 12,1 | 15,8 | 13,7 | 11,4 | 10,1 |
| один раз в неделю | 18,1 | 18,2 | 18,4 | 12,9 | 16,8 | 14,9 | 18,7 | 21,7 | 18,0 | 11,3 | 20,1 | 16,8 | 19,3 |
| несколько раз в месяц | 23,9 | 24,9 | 21,1 | 24,1 | 26,4 | 25,3 | 21,6 | 28,2 | 20,2 | 26,5 | 22,3 | 18,5 | 18,3 |
| один раз в месяц или реже | 17,7 | 18,3 | 17,4 | 20,8 | 20,4 | 18,9 | 18,0 | 16,9 | 15,6 | 8,3 | 13,5 | 18,6 | 16,0 |
| практически не употребляют | 29,6 | 28,4 | 33,5 | 33,3 | 27,0 | 31,1 | 31,5 | 21,5 | 34,0 | 38,0 | 30,3 | 34,5 | 36,3 |
| *Орехи (любые)* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 8,1 | 8,1 | 8,8 | 10,1 | 7,4 | 8,9 | 6,4 | 7,6 | 8,1 | 8,2 | 7,7 | 8,4 | 7,9 |
| один раз в неделю | 17,2 | 17,4 | 15,8 | 13,2 | 20,3 | 19,2 | 17,0 | 18,0 | 16,4 | 10,9 | 17,6 | 16,1 | 17,2 |
| несколько раз в месяц | 25,6 | 27,2 | 22,3 | 27,1 | 26,1 | 26,8 | 29,1 | 30,0 | 20,0 | 20,9 | 21,9 | 17,4 | 21,2 |
| один раз в месяц или реже | 22,6 | 22,5 | 22,5 | 24,1 | 20,7 | 24,4 | 19,9 | 23,0 | 23,1 | 27,3 | 18,4 | 26,1 | 22,9 |
| практически не употребляют | 26,3 | 24,6 | 30,7 | 25,2 | 25,1 | 20,6 | 27,0 | 21,2 | 32,3 | 32,8 | 34,4 | 31,7 | 30,8 |
| *Специальные продукты для питания спортсменов* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 1,6 | 1,8 | 1,6 | 1,0 | 1,2 | 1,4 | 1,8 | 2,7 | 0,8 | 1,2 | 0,8 | 0,8 | 0,7 |
| один раз в неделю | 0,7 | 0,8 | 0,8 | 0,8 | 1,1 | 0,5 | 1,0 | 0,9 | 0,4 | 0,0 | 0,4 | 0,8 | 0,1 |
| несколько раз в месяц | 1,0 | 1,2 | 0,6 | 1,1 | 1,4 | 1,7 | 1,5 | 1,3 | 0,4 | 2,0 | 0,4 | 0,1 | 0,3 |
| один раз в месяц или реже | 2,6 | 3,1 | 1,3 | 2,0 | 2,9 | 1,9 | 1,8 | 5,8 | 0,9 | 0,0 | 1,0 | 0,5 | 1,7 |
| практически не употребляют | 93,8 | 92,7 | 95,7 | 94,7 | 93,1 | 94,4 | 93,3 | 89,1 | 97,5 | 96,8 | 97,5 | 97,8 | 97,3 |